

令和5年



がっこうきゅうしょくこんだてよていひょう  
学校給食献立予定表

湯河原町立東台福浦小学校

にち 日 曜	こんだてめい	おもなしょくひん			エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	こんだて メモ
		ねつ ちから 熱や力になる (黄)	ち にく 血や肉になる (赤)	からだちようし ととの 体の調子を整える (緑)		
11 火	カレーライス ぎゅうにゅう チキンのかんきつサラダ	こめ おおむぎ じゃがいも あぶら こむぎこ パター さとう	ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく	たまねぎ にんじん しょうが にんにく キャベツ きゅうり レモン	671Kcal 23.9g 20.9g 1.9g	
12 水	やさいたっぷりタンメン ぎゅうにゅう ほんかんのケーキ	チャンポンめん あぶら こむぎこ さとう パター	ぶたにく ぎゅうにゅう たまご	キャベツ もやし ねぎ にんじん たけのこ なら しょうが にんにく ほんかん	522Kcal 17.9g 13.9g 2g	
13 木	くろパン Milk (ぎゅうにゅう) クリスピーチキン ごろごろやさいのスープ	くろパン こむぎこ クラッカー あぶら じゃがいも	Milk とりにく たまご ウインナー	たまねぎ こまつな にんじん	676Kcal 28.4g 27.1g 3g	えいご ひ 英語の日
14 金	やきとりどんぶり ぎゅうにゅう みそしる	こめ おおむぎ さとう あぶら みずあめ	とりにく たまご ぎゅうにゅう あぶらあげ みそ かつおぶし さばぶし	ねぎ えだまめ キャベツ たまねぎ こまつな	692Kcal 31.4g 25.5g 2.4g	
17 月	ごはん ぎゅうにゅう つくねやき キャベツのこんぶあえ	こめ おおむぎ こむぎこ さとう でんぷん	ぎゅうにゅう とりにく とうふ ひじき たまご こんぶ	たまねぎ にんじん しょうが キャベツ	516Kcal 22.5g 15.5g 0.9g	
18 火	パンネのトマトソース ぎゅうにゅう コーンサラダ きせつのかんきつるい	パンネ あぶら さとう パター	ぶたにく とりにく ひよこまめ ぎゅうにゅう ベーコン	たまねぎ セロリー トマト キャベツ きゅうり レモン とうもろこし かんきつるい	570Kcal 23.8g 25.5g 2g	
19 水	たけのこごはん ぎゅうにゅう ゆがわらみかんをつかった てりやきチキン おひたし	こめ おおむぎ あぶら さとう	とりにく あぶらあげ かつおぶし さばぶし ぎゅうにゅう	たけのこ にんじん みかん もやし こまつな	580Kcal 30.6g 22.1g 2g	
20 木	マーボーどん ぎゅうにゅう はるさめスープ	こめ おおむぎ あぶら さとう でんぷん はるさめ	ぶたにく とうふ みそ ぎゅうにゅう とりにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん たけのこ ねぎ キャベツ しいたけ チンゲンサイ なら	632Kcal 27g 21.6g 2.7g	
21 金	こめこロールパン ぎゅうにゅう さかなのみそマヨネーズやき ABCスープ	こめこロールパン マヨネーズ マカロニ	ぎゅうにゅう さわら みそ ベーコン	たまねぎ えのきたけ にんじん キャベツ こまつな	677Kcal 32.6g 32.6g 3.5g	
24 月	チキンピラフ ぎゅうにゅう はるやさいのポトフ いちごヨーグルト	こめ おおむぎ バター あぶら じゃがいも	とりにく ぎゅうにゅう ぶたにく ヨーグルト	にんじん たまねぎ とうもろこし マッシュルーム だいこん キャベツ	632Kcal 25.9g 19.6g 2.7g	
25 火	あんかけうどん ぎゅうにゅう だいずとじゃこのカリカリあえ	うどん あぶら さとう でんぷん ごま	ぶたにく かまぼこ かつおぶし さばぶし ぎゅうにゅう だいず いりこ	しょうが にんじん しいたけ たけのこ はくさい ねぎ こまつな	514Kcal 27.4g 21.8g 1.9g	
26 水	かながわなめし ぎゅうにゅう にくとうふ てづくりかんきつゼリー	こめ おおむぎ あぶら こんにゃく さとう	かつおぶし ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ	こまつな たまねぎ にんじん しいたけ はねぎ みかん	681Kcal 23.1g 19.5g 1.3g	

令和5年

4月

がっこうきゅうしょくこんだてよていひょう  
学校給食献立予定表

湯河原町立東台福浦小学校

にち 日 よう 曜	こんだてめい	おもなしょくひん			エネルギー たんぱく質 脂質 塩分	こんだて メモ
		ねつ ちから き 熱や力になる(黄)	ち にく あか 血や肉になる(赤)	からだちようし ととの みどり 体の調子を整える(緑)		
27 木	しろパン ぎゅうにゅう とりにくのクリームに えだまめとひじきのサラダ	しろパン じゃがいも あぶら こむぎこ バター さとう	ぎゅうにゅう とりにく ひじき ハム	たまねぎ こまつな にんじん しめじ キャベツ きゅうり えだまめ とうもろこし	623Kcal 29.7g 25.8g 2.8g	
28 金	さばのかばやきどんぶり ぎゅうにゅう わかめのみそしる	こめ おおむぎ こむぎこ でんぶん あぶら さとう ごま	さば ぎゅうにゅう わかめ あぶらあげ みそ さばぶし かつおぶし	しょうが だいこん ねぎ	657Kcal 28.3g 25.3g 2.7g	

※ 材料の都合により献立を変更することがあります。



入学・進級おめでとうございます



学校給食について

今年度の給食実施回数は、182回です。

子どもたちの心と体の健やかな成長を支えていくために、安全でおいしい給食をつくっていきます。

また、基本的な感染症対策は、継続します。ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

学校のホームページのブログに『今日の給食』を載せますので、ぜひご覧ください。



持ち物

給食袋にランチョンマット、(給食当番)マスク、(はみがきをしたい人)歯ブラシ、コップ

給食当番の白衣

給食当番で使用した白衣と帽子は、ご家庭で洗濯・アイロンがけをして、週明けに学校に持たせてください。ボタンが取れていたり、ゴムが伸びているときには、補修をお願いします。

白衣の代わりにご家庭で用意していただいたエプロンと三角巾を着用しても構いません。

1週間以上のお休みが分かっているとき

長い期間、学校をお休みすることが分かった場合には、給食を止めて、返金などの手続きをしますので学級担任を通じてご連絡ください。

食物アレルギーなどの対応が必要になったとき

給食での食物アレルギー対応は、医師の診断書等が必要です。新たに発症した場合などは所定の手続きをし、対応についての面談を行います。学級担任を通じてご連絡ください。

きゅうしょく  
給食はじまるよ!

てあらい → みじたく → はいぜん → あとがたづけ

せっけんで  
てをあらおう。

ぼうしとマスクも  
きちんとつけよう。

おなじりょうに  
くばろう。

きれいに  
かたづけよう。

湯河原町産の  
かんきつを  
つけた日  
おしらせするよ。

