

# 5月のほけんだより

令和5年4月28日

東台福浦小学校





保健室

《うちのひととよみましょう》

しんねんど はじ けつ あたら な  
新年度が始まって1か月。新しいクラスには慣れましたか。

がつ れんきゅう やす き しゅうてん  
5月には5連休があります。ゆっくり休んで、やる気パワーの充電をしましょう。

## 【5月の健康診断についてお知らせします】

項目	日にち	学年	内容・注意事項
 <b>尿2次検査</b>	5月 2日 (火)	2次検査 対象者・ 1次検査 未提出者	・検査に必要なものを1日(月)に配布します。 ◎ <u>検査日、提出日は2日(火)です。</u> ・2日の朝、起きてすぐ、出はじめから少し後の尿をとって、学校に持ってきます。
 <b>眼科検診</b>	5月10日 (水)	全学年	・目の病気や異常がないかを調べます。 ◎ <u>検診をスムーズに進めるために、前髪が長い人はピンでとめるなどしてきてください。</u>
 <b>耳鼻科検診</b>	5月11日 (木)	2年 3年 5年	・前日、耳のそうじをしておくこと。 ・耳がでるように髪の毛を束ねたりピンでとめたりする。 ・検診前に鼻をかんでおくこと。
 <b>心臓検診</b>	5月31日 (水)	1年	・心臓の病気や異常がないかを調べます。 ◎ <u>持ち物：体育着</u>

### ※心臓病調査票について（1年生の保護者さまへ）

心臓検診（5月31日実施）の調査票を5月8日（月）に重要袋に入れて配布します。必要事項を記入し、5月11日（木）までに重要袋に入れて学級担任へ提出してください。

### ※色覚検査について（4年生の保護者さまへ）

色覚検査を毎年希望者のみに行っています。色覚検査は、先天性色覚異常など色の見え方の違いを調べます。検査のご希望があれば、連絡帳を通じて、学級担任にお知らせください。

5月中の中休み又は昼休みに、検査を行い、結果をお知らせします。

### 【健康診断結果について】（保護者さまへ）

健康診断の結果、治療や再検査が必要と思われるお子さんについては、個別にお知らせを配布します。お知らせを受け取りましたら、早めに医療機関を受診し、結果を学校にお知らせくださいますようお願いいたします。なお、尿検査（全学年）・心臓検診（1年生）の結果については、治療等の必要がないお子さんにも結果をお渡しします。

また、全ての健康診断が終了しましたら6月末（予定）に健康手帳を返却しますので、お子さんの結果をご確認ください。

## ◎保健室を利用するときは・・・

保健室は、けがをしたときや具合が悪いときに応急手当てをしたり、※一時的に休んだりする場所です。その他に、自分の体について知りたいときや、何か心配なことがあって相談したいときに利用してください。

※新型コロナウイルス感染症予防のために、具合が悪いときは、保健室では休まず、おうちの方にお迎えに来てもらい、おうちで休むようお願いしています。

## 保健室のルール

- ★保健室に来るときは、担任の先生や授業担当の先生に伝えてから来ます。
- ★木下先生に用があって、保健室や職員室に来たときは、「学年・名前・用件（どうして先生に用があるのか）」を伝えましょう。また保健室に入るときは、先生が入室許可の合図を出すまで廊下で待っていてください。
- ★保健室には、できるだけ休み時間の間に来ます。中休み・昼休み終わりやそうじ時間は避けましょう。
- ★保健室で行う応急処置は、その日、学校時間内に起こったけがが対象です。何日も続くけがの手当てやおうちでのけがの手当てはできません。
- ★保健室では、飲み薬などの薬は渡していません。
- ★保健室にあるものを使いたいときは、先生に声をかけてください。
- ★場合によって、保健室が使えないことがあります。そのときは、担任の先生や職員室の先生が対応します。

## ☆服装に注意しましょう☆

新年度が始まり、春らしい陽気の日もあれば、肌寒い日や暑く半そでがぴったりな日もありました。

そのため、体調や気温にあわせて自分で調節できるよう、着脱しやすい服装や薄手のパーカーなど一枚羽織るものがあるとよいと思います（自分の名前を書いてある◎）。ご家庭でも服装に注意していただけると幸いです。よろしくお願いたします。

