

4月のほけんだより

令和5年4月6日
東台福浦小学校
保健室

【おうちの人と読みましょう】

入学・進級おめでとうございます。
新年度が始まりました。新しい学年、担任の先生、たくさんの新しいことが始まる4月。少し不安なこともあると思いますが、楽しいことがみなさんを待っています。笑顔いっぱいのみなさんの顔が見られることを保健室から願っています。

◎健康診断から、自分のからだを知ろう

【4月の健康診断日程】






項目	日にち	学年	内容・注意
 身体計測	4月10日(月)	全員	<ul style="list-style-type: none"> 身長、体重をはかります。 高い位置で髪を結ばないようにしてください。 ◎持ち物：体育着
 視力検査	4月12日(水)	1,2,5 6年生	<ul style="list-style-type: none"> 目の見え方を調べます。 1.0、0.7、0.3の3段階で調べます。 ◎持ち物：めがね（めがねをかけている人のみ） （めがねをかけたときの視力をはかります。）
	4月13日(木)	3, 4 年生	
 聴力検査	4月18日(火)	1,2,3 5年生	<ul style="list-style-type: none"> 音の聞こえ方を調べます。 4年生と6年生は対象ではありませんが、検査を希望する人は担任の先生に知らせください。 ◎前日は耳のそうじをしておきましょう。
 尿検査	4月18日(火) 提出	全員	<ul style="list-style-type: none"> 腎臓の病気や糖尿病がないかを調べます。 検査に必要なものを17日(月)に配ります。 ◎検査日・提出日は、18日(火)です。 ・18日(火)朝起きてすぐ、はじめから少し後の尿をとります。
 内科検診	4月25日(火)	全員	<ul style="list-style-type: none"> 栄養状態や内臓（心臓や肺、骨など）、皮ふや四肢の状態などに異常がないかを調べます。
 運動器検診 （内科検診と一緒に実施）	4月25日(火)	5年生	<ul style="list-style-type: none"> 運動器（手足の骨や関節等の動き）に問題がないかチェックします。 本日、保健調査票とともに『四肢の状態についての保健調査』を配りました。この保健調査にて、医師の診察が必要だと判断されれば、内科検診時に学校医に診てもらいます。 ◎『四肢の状態の保健調査』提出日は、4月10日(月)です。

◎健康診断の日程を確認し、提出物や持ち物は忘れないようにしましょう。

☆保健調査票について(2年生から6年生の保護者様)☆

保健調査票を本日お返ししました。『保健調査票の記入について』を参考に、もれなく記入してください。5年生は『四肢の状態についての保健調査』も提出してください。→提出期日 **4月10日(月)**

がっこうい せんせい しょうかい
学校医の先生を紹介します

 内科	せんせい 先生
 歯科	せんせい 先生
 耳鼻科	せんせい 先生
 眼科	せんせい 先生
 薬剤師	せんせい 先生

せんせいがたには、けんこう
 診断の実施やがっこう
 かんきょう かんせんしょうよほう
 環境・感染症予防
 へのしどう じよげん
 指導・助言をい
 いただきます。

せんせい あ げんき
 ≡ 先生に会ったら、元気にあいさつをしましょう！ ≡

きゅうしょくご は さいかい
◎給食後の歯みがきを再開します！

しんがた かんせんしょうよほう ちゅうし きゅうしょくご は がつ にち か
 新型コロナウイルス感染症予防のため、中止していた給食後の歯みがきを4月11日（火）か
 らさいかい
 再開します。

ぜんいんじっし さいかい ひつよう かん こ おこな ぶぶんてき さいかい
 ただ全員実施の再開ではなく、「必要に感じる子が行う」部分的な再開とします。おうちの人と
 そうだん しょくご は おこな こ きゅうしょく いっしょ は
 相談して、食後の歯みがきを行う子は、給食セットと一緒に歯ブラシとコップを持ってきま
 しょう。

は した やくそく まち てあら ば は すいどう
 また歯みがきをするときは下にある約束を守って、手洗い場の「歯」のイラストがある水道でし
 ます。歯みがきをしない子は、歯みがきをしている子がいたら「話しかけない、歯のイラストのあ
 る水道をゆずる」などしてください。

こんご は ようす くに けん つうち ぜんいんさいかいとう けんとう
 今後、みなさんの歯みがきの様子や国や県などの通知をふまえて、全員再開等を検討していきま
 す。

てあら ば やくそく
 手洗い場に約束についてのポ
 スターがはってあるので、見
 てみてね。

きゅうしょくご は やくそく
【給食後の歯みがきの約束】

- ① 歯のイラストがある水道の前で、歯みがきをします。
- ② 歯みがき中のおしゃべりはやめよう。
- ③ 歯みがき中は、口を閉じよう。前歯のうらは、口を手でおおってみがこう。
- ④ ブクブクうがいをはき出すときは、低いところでゆっくりとはき出します。
- ⑤ 歯ブラシはよく洗って、水を切ってからしまします。



すいどう
 このイラストがある水道で
 は
 歯をみがきます。

保護者さまへ

今年度も毎朝の健康観察にご協力よろしくお願ひします

今年度も引き続き、当面5月8日までは、新型コロナウイルス感染症予防のため、お忙しいと
 思いますが、ご家庭での毎朝（土日を含む）の健康観察（検温・体調チェック）をよろしくお願ひ
 いたします。

なお、朝の時点でお子さんやご家族の体調が優れないときは、登校をお控えください。その場合
 は、出席停止なり欠席にはなりません。