

ほけんだより



令和5年3月10日
東台福浦小学校
保健室

《おうちの人と読みましょう》

はる けはい かん ひ おお
春の気配を感じる日が多くなってきました。今年度もあと少し。いまの学年でやり残したことがあるという人は、「もういいや」とあきらめるのではなく、納得のいくところまで取り組んでみましょう。

かふん
花粉のピークです！



あたた ひ おお
暖かい日が多くなると、花粉がたくさん飛びます。
かふんしょう ひと
花粉症の人はまだまだ、くしゃみ・鼻水・目のかゆみに悩まされる日が続くと思います。しっかりと対策をして、過ごしましょう。
またあめがふったつぎの日は、花粉がたくさん飛ぶといわれているので、ようちゅうい
要注意ですよ。

ほけんしつ の 1 ねん かん (4月5日～2月28日の集計結果)

保健室の
利用件数

218件

ことし ねん
今年1年で、保健室を利用した件数は、218件でした。

なか
この中には、けがや体調が悪くだけでなく、相談をしにやってきた人の利用も含まれています。

たいちょう わる ほけんしつ りよう ないよう した とお
けがや体調が悪くて保健室を利用した内容は、下の通りです。

ケガの手当てで
来た人

161人

一番多かった
ケガ
だぼく

体調が悪くて
来た人

52人

一番多かった
症状
あたま
頭がいたい

ほけんしつ き ひと おお つき
けがで保健室に来た人が多い月は、10月でした。運動会があり、その練習などでけがをする人が多かったです。

たいちょう わる き ひと おお つき
体調が悪くて来た人が多い月は、2月でした。冬の寒さもあり体調をくずす人が多かったようです。

おお
大きなけがなどが無い1年でした。来年も体調管理に気をつけて過ごしましょう。