



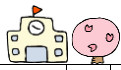
給食だより

4月

湯河原町立東台福浦小学校

行事	日	曜日	主食	飲み物	おかず	おもなしよくひん			エネルギー たんぱく質 脂質 水分
						ねつちから 熱や力になる (黄)	あじにく 血や肉になる (赤)	からだしょうじとの 体の調子を整える (緑)	
	8	金	チキンカレーライス	牛乳	ひじきとまめの コロコロサラダ	こめ おおむぎ じゃがいも あぶら さとう パター こむぎこ コーン	とりにく ぎゅうにゅう ひじき ハム	たまねぎ にんじん セロリー しょうが にんにく トマト きゅうり えだまめ	727kcal 24.7g 23.0g 1.9g
	11	月	ピラフ	牛乳	とりにくのクリームに	こめ おおむぎ あぶら コーン バター じゃがいも こむぎこ	ウィンナー ぎゅうにゅう とりにく	たまねぎ にんじん ビーマン マッシュルーム こまつな しめじ	707kcal 23.8g 22.7g 2g
	12	火	みそコーンラーメン	牛乳	チヂミ	ちゅうかめん あぶら コーン こむぎこ さとう しょうしんこ	ぶたにく みそ ぎゅうにゅう ちくわ たまご	もやし ねぶかねぎ にんじん こまつな にら	563kcal 21.6g 19.3g 2.3g
	13	水	ぶたどん	牛乳	ちゅうかわかめスープ	こめ おおむぎ こんにゃく さとう あぶら	ぶたにく ぎゅうにゅう わかめ とりにく	たまねぎ にんじん ごぼう もやし ねぶかねぎ たけのこ ししいたけ	596kcal 25.2g 16.0g 2.1g
	14	木	ロールパン	牛乳	ABCマカロニスूप ジャーマンポテト	ロールパン マカロニ あぶら じゃがいも コーンバター	ぎゅうにゅう ぶたにく ウィンナー	キャベツ たまねぎ にんじん こまつな えのきたけ	640kcal 25.3g 23.6g 2.2g
英語の 日	15	金	たけのこの たきこみごはん	Milk	さかなのさいきょうやき おひたし	こめ おおむぎ あぶら さとう	とりにく milk あぶらあげ さわら みそ かつおぶし	たけのこ にんじん もやし こまつな	614kcal 33.4g 19.7g 2.2g
	18	月	カレーピラフ	牛乳	はるやさいポトフ	こめ おおむぎ あぶら じゃがいも	ウィンナー ぎゅうにゅう ぶたにく	たまねぎ にんじん ビーマン だいこん キャベツ	589kcal 22.3g 18.6g 1.6g
食育の 日	19	火	ひじきごはん	牛乳	こうやどうふのもの	こめ おおむぎ あぶら さとう こんにゃく	ひじき あぶらあ げ ぎゅうにゅう こうやどうふ かつおぶし とりにく ちくわ	えのきたけ にんじん ごぼう たけのこ ししいたけ	623kcal 26.2g 20.7g 2.7g
	20	水	ペンネのクリームソース	牛乳	コーンサラダ	ペンネ あぶら こむぎこ パター コーン さとう	ベーコン ぎゅうにゅう ウィンナー	たまねぎ にんじん ほうれんそう マッシュルーム キャベツ きゅうり	585kcal 22.4g 25.6g 2.1g
	21	木	まるコッペパン	牛乳	はるさめスープ キャベツメンチカツ	まるコッペパン はるさめ あぶら こむぎこ パンこ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご とりにく	もやし たけのこ にんじん チンゲンサイ しょうが ししいたけ キャベツ たまねぎ	603kcal 28.3g 24.2g 2.3g
	22	金	やきとりどんぶり	牛乳	ごまみそスープ	こめ おおむぎ さとう あぶら みずあめ すりこま	とりにく たまご ぎゅうにゅう ぶたにく とうふ かつおぶし みそ	ねぶかねぎ えだまめ たまねぎ にんじん にんにく こまつな しめじ	722kcal 31.9g 23.8g 2g
英語の 日	25	月	マーボーどうふどん	Milk	たまごとコーンの ちゅうかスープ	こめ おおむぎ あぶら さとう でんぷん コーン	ぶたにく とうふ だいす たまご milk	にんじん たけのこ にら しょうが ねぶかねぎ たまねぎ	711kcal 30.8g 21.4g 2.4g
春の 献立	26	火	あじフライどん	牛乳	わかたけじる	こめ おおむぎ こむぎこ パンこ あぶら さとう	まあじ たまご ぎゅうにゅう かまぼこ わかめ かつおぶし こんぶ	キャベツ たけのこ にんじん たまねぎ えのきたけ	636kcal 27.6g 15.1g 2.2g

食材は、天候や納品の都合により変更する場合がありますのでご了承下さい。



行事	日	曜日	主食	飲み物	おかず	おもなしょくひん			エネルギー たんぱく質 脂質 塩分
						ねつちから 熱や力になる (黄)	ちやく 血や肉になる (赤)	からだを 調子を整える (緑)	
	27	水	かながわなめし	牛乳	にくじゃが くだもの	こめ おおむぎ あぶら じゃがいも こんにゃく さとう	かつおぶし ぎゅうにゅう ふたにく	こまつな たまねぎ にんじん ししいたけ さやいんげん かんきつづい	643kcal 23.4g 15.7g 1.3g
	28	木	ツイストパン	ヨーグルト	はるやさいのクリームスープ スパニッシュオムレツ	コッパン あぶら じゃがいも パター さとう	のむヨーグルト とりにく ぎゅうにゅう たまご ふたにく	キャベツ たけのこ たまねぎ にんじん にんにく	599kcal 28.7g 21.4g 2.3g

ご入学・ご進級おめでとうございます

学校給食について

今年度の給食実施回数は182回です。

基本的な感染症対策は継続し、給食を実施します。給食当番の使い捨て手袋の着用は、感染状況に応じて検討します。（給食開始時に、各教室に配布します）ご理解ご協力を宜しくお願いいたします。

今年度も引き続き学校用ブログに『毎日の給食』をのせていきますので、ぜひご覧ください。

※持ち物 給食袋にランチョンマット、歯ブラシ（感染状況に応じて）

※給食当番 使用した白衣及び帽子は、ご家庭で洗濯・アイロンがけのご協力をお願いいたします。あわせてボタンやゴムの補修もお願いします。また、白衣の代わりにご家庭で用意していただいたエプロンと三角巾を着用しても構いません。

※給食費 月々の集金額は次の通りです。湯河原町学校給食補助金は、児童一人当たり 1か月480円です。補助金については、各小学校に全員分直接振り込まれます。

4・5・6・9・10・11・1・2月	4,000円
7・12月	5,000円
3月	4,200円
合計金額	46,200円

※1週間以上のお休みが分かっているとき

前もって学校をお休みすることが分かった場合には、給食を止め、返金致しますので学級担任を通じてご連絡ください。

※年度の途中で食物アレルギーなどの対応が必要になったとき

給食での食物アレルギー対応は、医師の診断書等が必要です。新たに発症した場合などは所定の手続きをし、対応についての面談を行います。学級担任を通じてご連絡ください。

給食費集金日 4月13日（水）

金額4,000円です。おつりのないよう、ご協力をお願いします。

※給食費集金当番について 登校時間（8:00）の5分前に昇降口を開けますので、検温・消毒後、各学年の教室廊下にて集金作業をよろしくご協力いたします。