ほけんだより

令和４年３月１日
東台福浦小学校
保健室

《おうちの人と読みましょう》

春の気配を感じる日が多くなってきました。感染症対策では、今年度もみなさんやおうちの方のご協力をいただきました。ありがとうございました。今年度もあと１か月です。残りの時間もみんなが元気に過ごせるように、引き続き規則正しい生活を心がけ、「手洗い・うがい、換気、マスク着用、人との距離」に気をつけていきましょう。

暖かい日が多くなると、花粉がたくさん飛びます。
花粉症の人はまだまだ、くしゃみ・鼻水・目のかゆみに悩まされる日が続くと思います。しっかりと対策をして、過ごしましょう。
また雨が降った次の日は、花粉がたくさん飛ぶと言われているので、要注意ですよ。

✿あさって３月３日は耳の日ですが、

「ありがとう」は魔法の言葉

「ありがとう」は、言った人も言われた人もうれしくなる言葉の一つです。
いつもみんなのことを応援してくれているおうちの人やお友達に、普段はずかしくて言えていない心にある「ありがとう」を３月９日の「サンキューの日」に伝えてみませんか？

スクールカウンセラーの先生が来校します

スクールカウンセラー藤井先生の次回来校日は

３月７日（月）９：３０～１３：００　です。

今年度の東台福浦小への来校は、この日が最後となります。
藤井先生と話がしたいことなどあれば、担任の先生や木下先生まで声をかけてください。