

# ほけんだより



令和3年9月1日

東台福浦小学校

保健室

《おうちの人と読みましょう》

きょう がっこう はじ  
今日から学校が始まりました。

きょう あさ お ひと はや はや お あさ こころ がっこう  
今日の朝、あわてて起きた人はいませんか？「早ね・早起き・朝ごはん」を心がけ、学校モード  
スイッチを早く入れましょう。

## もう一度確認！ 新型コロナ感染症予防

この夏休み中に、新型コロナ感染症にかかる人がとても増え、現在も毎日多くの方が感染して  
います。また、病院で治してもらいたいのに、病院が見つからないという人も増えています。

感染症予防は、「まずは自分を守ること、そして身近な人を守ること」につながります。これまで  
何度も聞いていることですが、もう一度、予防方法を確認し、一人一人しっかりと行っていき  
ましょう。

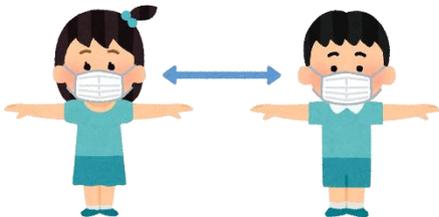
### ～予防その①～



がっこう  
学校における「てをあらおう6つの場面」  
を意識して、石けんを使って手を洗いま  
しょう。学校からおうちに帰ったときも、  
わす 忘れずに手を洗おうね。

### ～予防その③～

なるべく人ときよりを取ろう



ちか たの  
近くで楽しくおしゃべりしたいけれ  
ど、今はがまんして、なるべく人ときよ  
りを取ろう。おたがいの手をのぼして、ふれ  
ないぐらいがめやすです。大きな声での  
しゃべりもひかえましょう。

### ～予防その②～



はな  
鼻・あごをかくすようにマスクをつけ  
よう。  
いきぐる 息苦しくて外したいときは、人がいな  
いところで外し、お話しはしません。

### ～予防その④～

まいあさ 毎朝、おうちで健康チェック



まいあさ 毎朝、おうちで体温や朝の調子を必ず  
チェックしましょう。体調が悪いなと感  
じるときは、無理をせず、おうちで休みま  
しょう。また、健康チェックは土日もしよ  
う。

## 保健室を利用するときは・・・

保健室は、けがをしたときや具合が悪いときに応急手当てをしたり、※一時的に休んだりする場所です。その他に、自分の体について知りたいときや、何か心配なことがあって相談したいときに利用してください。

※新型コロナウイルス感染症予防のために、具合が悪いときは、保健室では休まず、おうちの方にお迎えに来てもらい、おうちで休むようお願いしています。



## 保健室のルール

- ★保健室に来るときは、担任の先生や授業担当の先生にことわってから来ます。
- ★保健室に入るときは、先生が入室許可の合図を出すまで廊下で待っていてください。
- ★保健室には、できるだけ休み時間のはじめに来ます。中休み・昼休み終わりやそうじ時間は避けましょう。
- ★保健室で行う応急処置は、その日、学校時間内に起こったけがが対象です。何日も続くけがの手当てやおうちでのけがの手当てはできません。
- ★保健室では、飲み薬などの薬は渡していません。
- ★保健室にあるものを使いたいときは、先生に声をかけてください。
- ★場合によって、保健室が使えないことがあります。そのときは、担任の先生や職員室の先生が対応します。

### 保護者の皆様へ

現在、子供の新型コロナウイルス感染が増えています。保護者の皆様には、土日を含めてのお子様の健康チェックのご協力をお願いすると共に、お子さんや同居家族の方の体調が悪いときには、登校は控え、自宅での休養をお願い致します。また、登校時の健康観察カードに今月から平熱記入欄を設けました。おおよそでよいので、お子さんの平熱値をご記入ください。体調不良時の参考にさせていただきます。

また今後しばらく学校では、終日マスクを着けて過ごします。厚生労働省「新型コロナウイルスに関するQ&A（一般の方向け）」において、マスクを正しく着用すること、不織布マスク>布マスク>ウレタンマスクの順に予防効果があると言われています。ご家庭での予防対策の参考にさせていただけたらと思います。