



# 給食だより

## 4 月



湯河原町立東台福浦小学校

### 今月の給食目標

### きょうしよくについてしよう



| 行事 | 日  | 曜日 | 主食           | 飲み物 | おかず                                  | おまなしょくひん                                   |  |   | kcal | たんぱく質 (g) | 脂質 (g) | 塩分 (g) |
|----|----|----|--------------|-----|--------------------------------------|--|--|---|------|-----------|--------|--------|
|    |    |    |              |     |                                      | 熱や力になる (黄)                                 | 血や肉になる (赤)                                       | 体の調子を整える (緑)  |      |           |        |        |
|    | 8  | 木  | ツイストパン       | 牛乳  | ABCマカロニスープ<br>ミートローフ                 | コッパン あぶら<br>マカロニパンこ                        | ぎゅうにゅうぶたにく<br>ぎゅうにくとうふ<br>だいたまご                  | ほうれんそう たまねぎ<br>にんじん キャベツ コーン                                  | 577  | 31        | 23     | 2.3    |
|    | 9  | 金  | カレーピラフ       | 牛乳  | チンゲンサイとたまごのスープ                       | こめ おおむぎ あぶら                                | ウィンナー ぎゅうにゅう<br>ぶたにく たまご                         | たまねぎ にんじん<br>エリンギ ビーマン<br>チンゲンサイ ししいだけ<br>たけのこ                | 601  | 26        | 19     | 2.3    |
|    | 12 | 月  | ひじきごはん       | 牛乳  | にくじゃが                                | こめ おおむぎ さとう<br>あぶら じゃがいも<br>こんにゃく          | ひじき あぶらあげ<br>とりにく ぎゅうにゅう<br>ぶたにくかつおぶし            | しめじ にんじん<br>ねぶかねぎ たまねぎ<br>たけのこ さやいんげん<br>ししいだけ                | 738  | 29        | 22     | 1.8    |
|    | 13 | 火  | やきとりどんぶり     | 牛乳  | わかめのみそしる                             | こめ おおむぎ さとう<br>あぶら みずあめ                    | とりにく たまご<br>ぎゅうにゅう とうふ<br>あぶらあげみそ<br>かつおぶし       | ねぶかねぎ えだまめ<br>たまねぎ ししいだけ<br>わかめ えのきたけ                         | 737  | 32        | 25     | 2.1    |
|    | 14 | 水  | みそラーメン       | 牛乳  | あげはるまき<br>ツナのあえもの                    | ラーメン あぶら さとう                               | ぶたにく ぎゅうにゅう<br>はるまき まぐろ                          | もやし ねぶかねぎ<br>にんじん こまつな コーン<br>きゅうり キャベツ                       | 570  | 23        | 22     | 2.3    |
|    | 15 | 木  | ロールパン        | 牛乳  | ぐだくさんのスープ<br>スペインふうオムレツ<br>キャベツのあえもの | ロールパン じゃがいも<br>バター あぶら                     | ぎゅうにゅう<br>ウィンナー たまご<br>とうにゅう ぶたにく                | だいこん にんじん<br>こまつな たまねぎ<br>キャベツ                                | 609  | 28        | 29     | 2.3    |
|    | 16 | 金  | たけのこのたきこみごはん | 牛乳  | さかなのこうみやき<br>きりぼしだいこんのごまあえ           | こめ おおむぎ あぶら<br>さとう ごま                      | とりにく あぶらあげ<br>かつおぶし ぎゅうにゅう<br>さわらみそ とりにく         | たけのこ にんじん<br>しょうが にんにく<br>ねぶかねぎ きゅうり<br>もやし だいこん              | 665  | 35        | 21     | 1.8    |
|    | 19 | 月  | チャーハン        | 牛乳  | ビーフンスープ                              | こめ おおむぎ あぶら<br>ビーフン                        | ぶたにく たまご<br>ぎゅうにゅう なたと<br>とりにく                   | たまねぎ にんじん<br>ピーマン こまつな<br>もやし ししいだけ                           | 637  | 26        | 21     | 2.1    |
|    | 20 | 火  | チキンカレーライス    | 牛乳  | やさいのナムル                              | こめ おおむぎ<br>じゃがいも あぶら<br>さとう バター<br>こむぎこ ごま | とりにく ぎゅうにゅう                                      | たまねぎ にんじん<br>セロリー しょうが<br>にんにく トマト<br>もやし こまつな                | 677  | 22        | 21     | 1.7    |
|    | 21 | 水  | にくとうふどん      | 牛乳  | ワンドンスープ                              | こめ おおむぎ<br>こんにゃく さとう<br>ワンドン               | ぶたにく とうふ<br>かつおぶし ぎゅうにゅう                         | たまねぎ キャベツ<br>にんじん もやし<br>にら ししいだけ                             | 646  | 28        | 17     | 2.1    |
|    | 22 | 木  | ソフトフランスパン    | 牛乳  | レタスとたまごスープ<br>はるやさいグラタン              | ソフトフランスパン<br>マカロニ じゃがいも<br>あぶら こむぎこ バター    | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>たまご ワインナー<br>チーズ                  | レタス たまねぎ<br>えのきたけ にんじん<br>グリーンアスパラ                            | 648  | 30        | 26     | 2.1    |
|    | 23 | 金  | じゃことえだまめのごはん | 牛乳  | こうやどうふのもの                            | こめ こんにゃく<br>あぶら さとう                        | かつおぶし しらすぼし<br>ぎゅうにゅう ちくわ<br>こうやどうふ とりにく         | にんじん えだまめ<br>ごぼう たけのこ<br>ししいだけ                                | 647  | 30        | 20     | 1.7    |
|    | 26 | 月  | あじフライどん      | 牛乳  | わかたけじる                               | こめ おおむぎ<br>こむぎこ パンこ<br>あぶら さとう             | あじ たまご<br>ぎゅうにゅう かまぼこ<br>かつおぶし こんぶ               | キャベツ たけのこ<br>わかめ ねぶかねぎ<br>にんじん たまねぎ                           | 617  | 27        | 15     | 1.9    |
|    | 27 | 火  | ごはん          | 牛乳  | あげじゃがのそぼろに<br>てづくりあおなぶりかけ            | こめ おおむぎ<br>じゃがいも あぶら<br>さとう でんぶん ごま        | ぎゅうにゅう ぶたにく<br>かつおぶし                             | にんじん たまねぎ<br>たけのこ ししいだけ<br>こまつな                               | 673  | 22        | 20     | 1.4    |
|    | 28 | 水  | イタリアンピラフ     | 牛乳  | シーフードのクリームに                          | こめ おおむぎ バター<br>あぶら こむぎこ                    | ウィンナー ぎゅうにゅう<br>えびいかに あさり<br>ベーコン                | コーン えだまめ<br>たまねぎ にんじん<br>エリンギ パセリ                             | 706  | 30        | 24     | 2.1    |
|    | 30 | 金  | ごまタンタンうどん    | 牛乳  | おこのみやき<br>くだもの                       | うどん さとう<br>すりごま ごま<br>あぶら こむぎこ             | とりにく とうにゅう<br>みそ ぎゅうにゅう<br>たまご ぶたにく ちくわ<br>さくらえび | チンゲンサイ たまねぎ<br>にんじん ねぶかねぎ<br>たけのこ しょうが<br>にんにく キャベツ<br>かんづつるい | 582  | 29        | 20     | 1.8    |

食材は、天候や納品の都合により変更する場合がありますのでご了承下さい。



ご入学ご進級おめでとうございます。

東台福浦小学校の給食を今年度も宜しくお願いいたします。



給食で使用する持ち物の準備をお願いします。

### ランチョンマット



毎日清潔なものに取り換えるようにしましょう。

今年度も感染症対策を継続して行っていきます。給食当番の際に使用する白衣について、白衣の代わりにご家庭で用意していただいたエプロンと三角巾でも構いません。

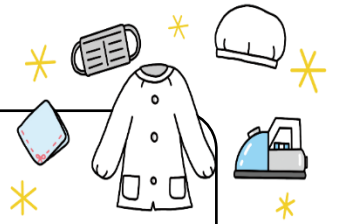
食事の手洗い、廊下及び教室の換気、間隔をあけての配膳、教室では席の前後左右間隔をあける、そして給食中の会話はせずに全員同じ方向を向いての食事を行っていきます。ご理解ご協力を宜しくお願いいたします。



～給食当番の白衣について～

使用した白衣及び帽子は、ご家庭で洗濯・アイロンがけのご協力をお願いいたします。

(ボタンやゴムの補修はご家庭でお願いします)



### 学校給食について

#### \* 1週間以上のお休みが分かっているとき

前もって学校をお休みすることが分かった場合には、給食を止め、返金致しますので学級担任を通じてご連絡下さい。

#### \* 年度の途中で食物アレルギーなどの学校給食での対応が必要になったとき

給食での食物アレルギー対応は、医師の診断書等が必要です。新たに発症した場合などは所定の手続きをし、対応についての面談を行います。学級担任を通じてご連絡ください。

#### \* 1か月の給食費について

給食実施回数は年間 182回、月々の集金額は次の通りです。おつりの無いようご協力をお願い致します。

|    |                    |        |        |         |
|----|--------------------|--------|--------|---------|
| 月  | 4・5・6・9・10・11・1・2月 | 7・12月  | 3月     | 合計      |
| 金額 | 4,000円             | 5,000円 | 4,200円 | 46,200円 |

湯河原町学校給食補助金は児童一人当たり、1か月480円です。補助金は湯河原町から各小学校に全員分直接振り込まれます。

### 4月給食費集金日

14日(水) 金額4,000円です。お間違え、おつりのないようご協力をお願いします。

#### \* 給食費集金当番について

児童登校時間(8:00~8:10)に来校し、各学年の廊下にて集金作業をお願いします。

### 今月の給食目標【給食について知ろう】

年間を通じて毎月給食目標を立てています。今月は、学校給食に使用している食材や、給食室の中の様子など様々なことを紹介していきたいと思います。

今年度も引き続き『毎日の給食』を学校用ブログにアップしていきますので、ぜひご覧ください。

