



令和3年4月5日
NO.1

『ほけんだより』では、健康診断をはじめとする保健行事の連絡や、学校で流行している感染症の情報提供など、お子さまの心や体の健康に関することをお伝えします。お手元に届きましたら、お子さまと一緒に読んでいただきたいと思ひます。

【4月の健康診断日程】

項目	日にち	学年	内容・注意
身体計測 	4月9日(金)	全員	・身長、体重をはかります。 ・高い位置で髪を結ばないようにしてください。 <u>◎持ち物：体育着</u>
視力検査 	4月12日(月)	1,2,5 6年生	・目の見え方を調べます。 ・1.0、0.7、0.3の3段階で調べます。 <u>◎持ち物：めがね(めがねをかけている人のみ)</u> (めがねをかけたときの視力をはかります。)
	4月13日(火)	3,4 年生	
聴力検査 	4月20日(火)	1,2,3 5年生	・音の聞こえ方を調べます。 ・4年生と6年生は対象ではありませんが、検査を希望する人は担任へお知らせください。 <u>◎前日は耳のそうじをしておきましょう。</u>
尿検査 	4月14日(水) 提出日	全員	・腎臓の病気や糖尿病がないかを調べます。 ・検査に必要なものを12日(月)に配布します。 <u>◎検査日、提出日は14日(水)です。</u> ・14日(水)に、朝起きてすぐ、出はじめから少し後の尿をとります。
内科検診 	4月21日(水)	全員	・栄養状態や内臓(心臓や肺、骨など)、皮膚や四肢の状態などに異常がないかを調べます。
運動器検診 (内科検診と一緒に実施)	4月21日(水)	5年生	・運動器に問題がないかチェックします。 ・本日、保健調査票とともに『四肢の状態についての保健調査』を配布しました。この保健調査にて、医師の診断が必要だと判断されれば、内科検診時に学校医に診てもらいます。 <u>◎『四肢の状態の保健調査』提出日は4月8日(木)</u>

○健康診断の日程をご確認ください。特に提出物や持ち物は忘れないように、ご協力をお願いします。

○学校医の先生を紹介します。内科検診は五十子先生に診ていただきます。

☆保健調査票について(2年生から6年生の保護者様)☆

保健調査票を本日お返ししました。『保健調査票の記入について』を参考に、もれなく記入してください。5年生は『四肢の状態についての保健調査』も提出してください。→**提出期日 4月8日(木)**



4月に着任しました養護教諭の 木下さくら です。東台の子どもたちに会うことをとても楽しみにしていました。どうぞよろしくお願いいたします。

