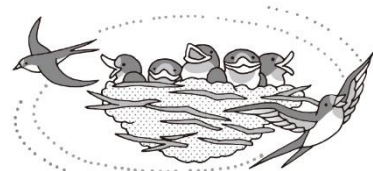


【ほけんだより 東台ホームページ版】

2020. 5. 11 保健室

学校 HP に健康についてお知らせするコーナーができました。どうぞご覧ください！

長い学校休業生活も3か月目になりました。
先週、5月7日・8日の学習課題受け渡しでは、保護者の皆さんや何人かの児童の皆さんと会うことができ、元気に過ごしていることがわかって本当に安心しました。



保護者の皆さんは今、さまざまな不安を抱えていらっしゃると思います。健康面では「もしわが子が発熱したらどうすればいい?」「もしわが子が新型コロナウイルスにかかったら入院?面会もできない?」などの疑問があたりだと思えます。

日本小児学会ホームページにわかりやすいQ&Aが掲載されておりますので紹介いたします。

http://www.jpeds.or.jp/modules/activity/index.php?content_id=326

例えば↓このような疑問の回答が掲載されています。

Q 学校が休校となりましたが、子どもは外出や友達と遊ぶことを避けたほうが良いでしょうか?

A:子どもにとって遊ぶことは、心身の発達においてとても重要です。感染のリスクを下げるために以下のことを守れば、外出や子ども同士の遊びは可能です。

外出自粛要請が出ている地域では以下のことを守りましょう

- ・同居している兄弟、家族等同士で遊ぶこと
- ・屋外では、他人との接触を避けること



〈屋外における遊び〉

屋外の遊びであれば感染のリスクは低いと考えられますが、以下の点を確認し注意して下さい。

- ・風邪症状（のどの痛み、咳、発熱など）があるときは、外出は控える
- ・みんながよく触れる場所に触った後は手洗いをする
- ・飲食の前にも手洗いをする

〈屋内における遊び〉

屋内における遊びは、屋外よりリスクが高くなりますので、以下の点を確認し注意して下さい。

- ・周囲に明らかな感染者がいない
- ・遊ぶ場所に高齢者や基礎疾患のある方がいない
- ・本人や家族に風邪症状（のどの痛み、咳、発熱など）がない
- ・少人数である
- ・みんながよく触れる場所に触った後は手洗いをする
- ・飲食の前にも手洗いをする